



Name: Alexandra Lang  
Titel: Magistra  
Geburtsdatum: 09.05.1984  
Geburtsort: Bad Ischl, Oberösterreich  
Staatsbürgerschaft: Österreich  
Familienstand: Verheiratet  
Kinder: Gabriel (\*21.07.2012), Niklas (\*31.05.2014), David (\*03.04.2020)

## Lebenslauf

### Bildungsweg

---

<b>10/2020 – 05/2021</b> Wien	<b>Ausbildung zur integrativen Ernährungsberaterin</b>
<b>09/2013 – 02/2014</b> Wien	<b>Österreichische Akademie für Psychologie</b> , Ausbildung zur Ernährungspsychologin
<b>09/2010 – 07/2011</b> Wien	<b>ÖTZ-NLP&amp;NLPT</b> , Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin
<b>10/2002 – 04/2008</b> Graz	<b>Karl Franzens Universität Graz</b> , Mag.rer.nat. in Psychologie <i>Diplomarbeitsthema: „Orthorexia nervosa“</i> <i>Diplomarbeitsnote: „Sehr Gut“</i>

### Berufserfahrungen

---

<b>Seit 09/2024</b> Wien	<b>Vortragende beim BÖP (Berufsverband für PsychologInnen)</b>
<b>Seit 09/2021</b> Online	<b>Lehrende in der Akademie für Integrative Ernährung</b>
<b>Seit 04/2017</b> Gleisdorf	<b>Klinische-, Gesundheits- und Ernährungspsychologin in eigener Praxis in Gleisdorf</b>
<b>09/2021 – 12/2023</b> Premstetten	<b>Klinische-, Gesundheit- und Ernährungspsychologin im <b>Femme&amp;Fertile</b> – Zentrum für Gynäkologie, Kinderwunsch &amp; TCM</b>
<b>05/2018 – 01/2020</b>	<b>Klinische- und Gesundheitspsychologin im Integrativen Zusatzbetreuungsteams (IZB) des Heilpädagogischen Kindergarten Weiz</b> ( <a href="http://kiga.weiz.at/hpk/izb">http://kiga.weiz.at/hpk/izb</a> )



- Seit 09/2016**  
Bad Gleichenberg  
**Tourismusschule Bad Gleichenberg – Internat**  
Psychologische Beraterin  
Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung der SchülerInnen
- 08/2010 – 11/2010**  
Wien  
**Institut für Sozial- und Gesundheitspsychologie (ISG),**  
wissenschaftliche Mitarbeiterin (25h)  
Projektkoordination und –implementierung, Recherchetätigkeit,  
Organisation von Veranstaltungen, administrative Tätigkeiten  
([www.isg.co.at](http://www.isg.co.at))
- 09/2009 – 06/2010**  
Wien  
**Verein JUWA, Kindergartenpädagogin mit**  
Sondergenehmigung (35h)  
Leitung einer Kindergartengruppe (3 bis 6-jährige Kinder) in einem  
moslemischen Privatkindergarten  
**Bei Bedarf:** Psychologische Beratung der Eltern und der Hortkinder (Hort  
im Haus), sowie deren Eltern
- 10/2008 – 08/2009**  
Graz  
**Verein Stützrad, Sozialbetreuerin und Erziehungshelferin**  
(20h)  
Intensivbetreuung (Einzelbetreuung) von Kindern und Jugendlichen mit  
unterschiedlichen Problemstellungen, sowie Elternberatung  
([www.stuetzrad.at](http://www.stuetzrad.at))  
**Meine Arbeitsschwerpunkte:** Migrantenfamilie, Essstörungenproblematik,  
Alkohol bei Jugendlichen, Lehrstellensuche
- 01/2005 – 06/2009**  
Graz  
**Pflegeelternverein Steiermark,**  
Sozial- und Lernbetreuerin (geringfügig)  
Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit unterschiedlichen  
Problemstellungen, sowie Elternberatung ([www.pflegefamilie.at](http://www.pflegefamilie.at))  
**Meine Arbeitsschwerpunkte:** Migranten, Dyskalkulie, Aufmerksamkeits-  
Hyperaktivitätssyndrom, Sonderpädagogischer Förderbedarf
- 09/2007 – 12/2008**  
Graz  
**Frauengesundheitszentrum Graz, Leiterin einer**  
Selbsthilfegruppe für Essstörungen (ehrenamtlich)  
(<http://www.fgz.co.at/>)
- 07/2004**  
Kainbach bei Graz  
**Pflegezentrum der Barmherzigen Brüder in Kainbach bei**  
**Graz, Feriarbeiterin in der Psychologiestation**  
Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen auf der Psychologie-  
Station

## Publikation

---

Beer, A. (2010). *Orthorexia nervosa: Studie zum Essverhalten und Gesundheitsverhalten in Abhängigkeit der Orthorexieausprägung, der Ernährungsweise und dem Geschlecht*. Saarbrücken: VDM Verlag.



## **E-BOOKS** ([Infos HIER](#))

„Gesund bleiben – Gesund werden im Herbst/Winter“ (2016)

„Das Kochbuch für alle Lebens- und Gesundheitslagen“ (2023)

## **Fortbildungen laufend**

---

**Ernährungspsychologie**

**Positive Psychologie**

**Hypnose**

**Persönlichkeitsentwicklung**

**Regulationsstörungen – ADHS – Trotzverhalten im Kleinkindalter**

**Förder- und Behandlungsmethoden bei Autismus-Spektrum-Störung**

**Internationaler TCM Kongress**

**Diagnoseverfahren bei Autismus-Spektrum-Störung**

## **Fremdsprachen**

---

**ENGLISH C1**