



Name: Alexandra Lang  
Titel: Magistra  
Geburtsdatum: 09.05.1984  
Geburtsort: Bad Ischl, Oberösterreich  
Staatsbürgerschaft: Österreich  
Familienstand: Verheiratet  
Kinder: Gabriel (\*21.07.2012), Niklas (\*31.05.2014), David (\*03.04.2020)

## Lebenslauf

### Bildungsweg

---

<b>10/2020 – 05/2021</b> Wien	<b>Ausbildung zur integrativen Ernährungsberaterin</b>
<b>09/2013 – 02/2014</b> Wien	<b>Österreichische Akademie für Psychologie</b> , Ausbildung zur Ernährungspsychologin
<b>09/2010 – 07/2011</b> Wien	<b>ÖTZ-NLP&amp;NLPT</b> , Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin
<b>10/2002 – 04/2008</b> Graz	<b>Karl Franzens Universität Graz</b> , Mag.rer.nat. in Psychologie <i>Diplomarbeitsthema: „Orthorexia nervosa“</i> <i>Diplomarbeitsnote: „Sehr Gut“</i>

### Berufserfahrungen

---

<b>Seit 05/2018</b>	<b>Klinische- und Gesundheitspsychologin im Integrativen Zusatzbetreuungsteams (IZB) des Heilpädagogischen Kindergartens Weiz</b> ( <a href="http://kiga.weiz.at/hpk/izb">http://kiga.weiz.at/hpk/izb</a> )
<b>Seit 04/2017</b> Gleisdorf	<b>Klinische-, Gesundheits- und Ernährungspsychologin in eigener Praxis in Gleisdorf</b>
<b>Seit 09/2016</b> Bad Gleichenberg	<b>Tourismusschule Bad Gleichenberg – Internat</b> Psychologische Beraterin Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung der SchülerInnen
<b>05/2011 – 05/2012</b> Wien	<b>Amber Med (Diakonie Flüchtlingsdienst)</b> , Beraterin (30h) klinisch-psychologische Beratung und Behandlung sowie gesundheitspsychologische Beratung von Menschen ohne Versicherungsschutz ( <a href="http://www.amber-med.at">www.amber-med.at</a> )



**08/2010 – 11/2010**

Wien

**Institut für Sozial- und Gesundheitspsychologie (ISG),**

wissenschaftliche Mitarbeiterin (25h)

Projektkoordination und –implementierung, Recherchetätigkeit,  
Organisation von Veranstaltungen, administrative Tätigkeiten

([www.isg.co.at](http://www.isg.co.at))

**09/2009 – 06/2010**

Wien

**Verein JUWA, Kindergartenpädagogin mit**

Sondergenehmigung (35h)

Leitung einer Kindergartengruppe (3 bis 6-jährige Kinder) in einem  
moslemischen Privatkindergarten

**Bei Bedarf:** Psychologische Beratung der Eltern und der Hortkinder (Hort  
im Haus), sowie deren Eltern

**10/2008 – 08/2009**

Graz

**Verein Stützrad, Sozialbetreuerin und Erziehungshelferin**  
(20h)

Intensivbetreuung (Einzelbetreuung) von Kindern und Jugendlichen mit  
unterschiedlichen Problemstellungen, sowie Elternberatung

([www.stuetzrad.at](http://www.stuetzrad.at))

**Meine Arbeitsschwerpunkte:** Migrantenfamilie, Essstörungenproblematik,  
Alkohol bei Jugendlichen, Lehrstellensuche

**01/2005 – 06/2009**

Graz

**Pflegeelternverein Steiermark,**

Sozial- und Lernbetreuerin (geringfügig)

Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit unterschiedlichen  
Problemstellungen, sowie Elternberatung ([www.pflegefamilie.at](http://www.pflegefamilie.at))

**Meine Arbeitsschwerpunkte:** Migranten, Dyskalkulie, Aufmerksamkeits-  
Hyperaktivitätssyndrom, Sonderpädagogischer Förderbedarf

**09/2007 – 12/2008**

Graz

**Frauengesundheitszentrum Graz, Leiterin einer**

Selbsthilfegruppe für Essstörungen (ehrenamtlich)

(<http://www.fgz.co.at/>)

**07/2004**

Kainbach bei Graz

**Pflegezentrum der Barmherzigen Brüder in Kainbach bei**

**Graz, Feriarbeiterin in der Psychologiestation**

Arbeit mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen auf der Psychologie-  
Station

## Publikation

---

Beer, A. (2010). *Orthorexia nervosa: Studie zum Essverhalten und Gesundheitsverhalten in Abhängigkeit der Orthorexieausprägung, der Ernährungsweise und dem Geschlecht*. Saarbrücken: VDM Verlag.

Beer, A. (2016). *Gesund bleiben – Gesund werden im Herbst/Winter*. Gleisdorf: E-Book - <http://www.gesundheitspsychologin.net/joomla/index.php/downloads-links>



## Auswahl an Fortbildungen seit 2019

---

<b>10/2019</b> Graz	<b>Regulationsstörungen – ADHS – Trotzverhalten im Kleinkindalter</b>
<b>10/2019</b> Graz	<b>Förder- und Behandlungsmethoden bei Autismus-Spektrum-Störung</b>
<b>09/2019</b> Graz	<b>Internationaler TCM Kongress</b>
<b>04/2019</b> Graz	<b>Diagnoseverfahren bei Autismus-Spektrum-Störung</b>

## Fremdsprachen

---

**ENGLISH C1**